

LAHKO DELAMO ČUDEŽE, VENDAR NE NEMOGOČE

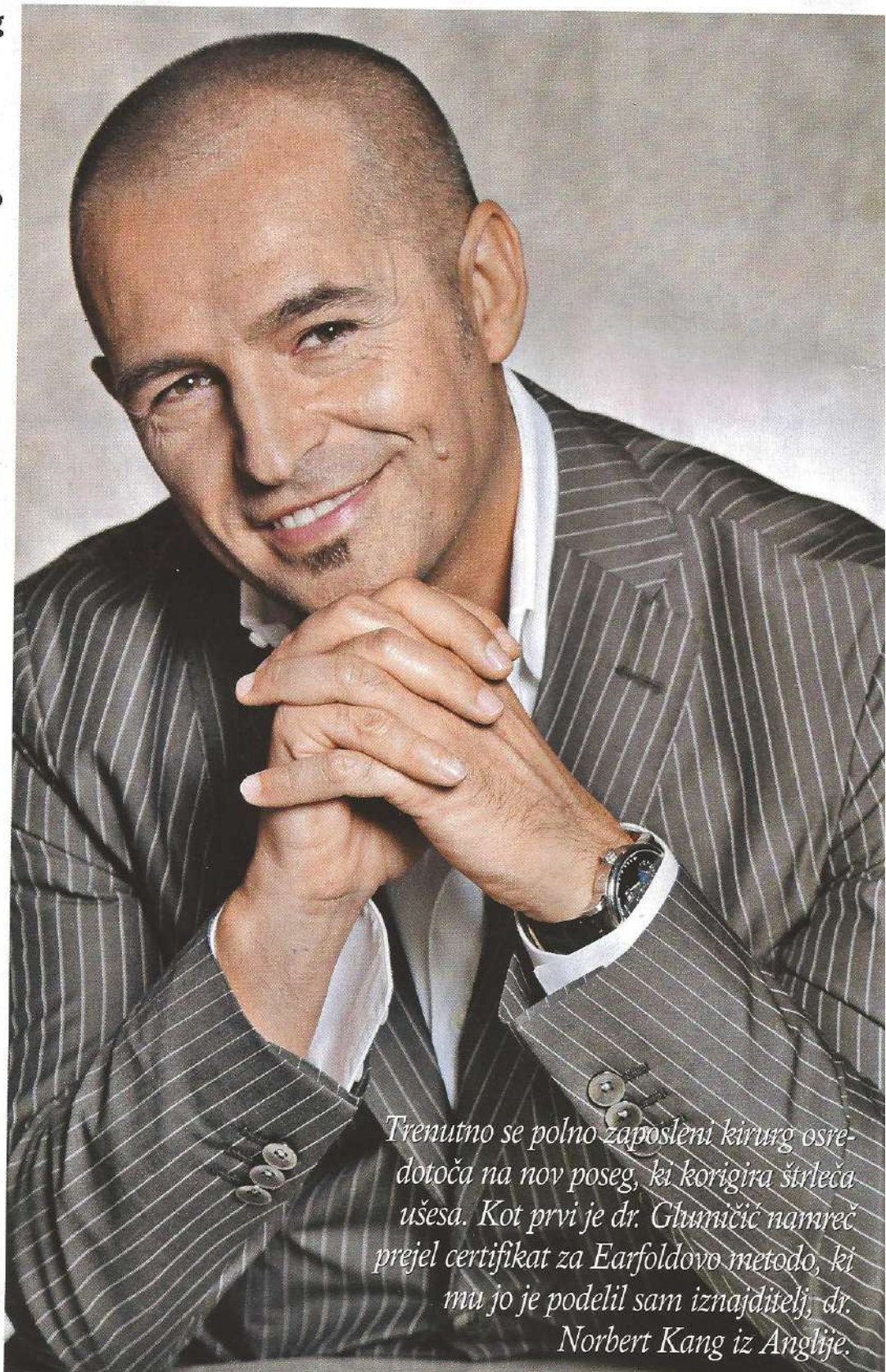
Priznani lepotni kirurg **dr. Siniša Glumičić** je strokovnjak na različnih področjih, specializiran še posebej za obraz. Njegovo kliniko v Zagrebu so obiskale tudi številne Slovenke, ki so z njegovim delom zelo zadovoljne.

Story: Trenutno predstavljate najnovejšo revolucionarno metodo, operacijo štrlečih ušes po metodi Earfold. Nam zaupate kaj več?

Metoda Earfold je popolnoma nova, revolucionarna metoda, ki se uporablja za reševanje težav s štrlečimi ušesi, t. i. otopostaze. Dosedanje metode so vsebovale dolge reze za ušesi (6-8 cm), posegi so trajali zagotovo dobro uro. Po operaciji je bilo treba še nekaj dni nositi preveze in nekaj tednov elastični trak. Pri otrocih se je pri klasični metodi morala uporabiti tudi anestezija. Metoda Earfold, ki jo je patentiral angleški profesor plastične kirurgije dr. Norbert Kang, je nekaj povsem drugega, in to je fantastično!

Story: Kakšna je ta metoda?

Nova metoda Earfold je poseg, ki traja okoli 6-7 minut na vsakem ušesu. Skupno torej traja okoli 15 minut. Izvaja se v minimalni lokalni anesteziji (npr. kot pri popravljanju zob). Opravi se minimalni rez - okoli 8 milimetrov - na sprednji strani ušesa, skozi katerega se nato vstavi vstavek Earfold. Ta implantat je sestavljen iz nitinola, metala (iz katerega se delajo tudi srčne opornice) in 24-karatnega zlata. S pomočjo posebnega t. i. introducerja se vnaša pod kožo in na ušesnem hrustancu oblikuje obliko 'antihelix', ki odpravlja problem štrlečih ušes. Po opravljenem posegu samo dan ali dva ostaneta mala resorptivna šiva, ki izpadeta sama. Večina pacientov se že naslednji dan lahko vrne k vsakodnevnim opravilom. Metoda je fantastična tako za majhne otroke, ki imajo težave s štrlečimi ušesi, kot za odrasle, ki jih takšna ušesa motijo. Enkratna je za vse, ki niso nikoli imeli časa in želje po operacijah, ker so se bali velikih šivov, nošenja povojev ali brazgotin, ki so ostale po stari metodi.



Trenutno se polno zaposleni kirurg osredotoča na nov poseg, ki korigira štrleča ušesa. Kot prvi je dr. Glumičić namreč prejel certifikat za Earfoldovo metodo, ki mu jo je podelil sam iznajditelj, dr. Norbert Kang iz Anglije.



NOV POSEG
Vstavek Earfold na t. i. introducerju, s katerim se vstavi na ušesni hrustanec.

Story: Kako so se včasih korigirala štrleča ušesa?

Kot sem že omenil, vse do današnje metode se po starem postopku delajo dolgi rezi za ušesi, odstrani se koža in rekonstruira ušesni hrustanec. To je poseg, ki traja vsaj dobro uro in ga spremljata daljše okrevanje ter nošenje povojev in trakov. Obstaja tudi možnost oblikovanja hipertrofičnih brazgotin in keloida, ki so vedno prisotni pri operaciji, kjer se opravi tako veliki rezi. Z novo metodo je vse drugače.

Story: Vaša estetska klinika je poleg bolnišnice Royal Free v Londonu postala edina na svetu, ki izvaja ta poseg ...

Da. Trenutno je res tako, čeprav je naša klinika s certifikatom Earfolda usposobljena za izobraževanje drugih zdravnikov, tako da verjamemo, da se bo začela uporabljati tudi v drugih ustanovah. Seveda na željo pacientov. Sam sem mel to srečo, da sem bil prvi kirurg, ki ga je prof. dr. Kang izšolal in certificiral za tovrstne posege. Prav on je iznašel in patentiral to metodo.

Story: Kako ste vi prišli do dr. Kanga in kako ste se povezali, da ste edini dobili certifikat za izvajanje tega posega?

Imel sem možnost spoznati delo in projekt dr. Kanga. Seveda s tem tudi metodo Earfold, ki jo je patentiral in ki je bila takrat še v fazi kliničnih preizkušanj. Z rednim kontaktom in pogovori gospe Maire Claire Haines, ki s podjetjem proizvaja implantate, smo se dogovorili, da združijo klinične študije in pridobijo evropski certifikat za implantat Earfold. Ko je bilo vse pridobljeno, sem prišel na izobraževanje in trening. Bil sem presenečen, ko sem v Londonu izvedel, da sem prvi zdravnik na izobraževanju in da sem kot prvi prejel certifikat Earfold. Kot zanimivost naj še omenim, da je čakalna lista za tovrstni poseg pri dr. Kangu dolga več kot leto dni in da se pacienti javljajo z vsega sveta. Čeprav je metoda nova in še veliko pacientov, ki si želijo korekcijo štrlečih ušes, zanjo še sploh ni slišalo.

Story: Za kakšne posege se najpogosteje odločajo ženske? Kaj je trenutna modna muha?

Posegi, za katere se pacientke najpogosteje odločajo, so odvisni od njihove starosti oz. življenjskega obdobja. Mlajše pacientke se po večini odločajo za povečavo prsi, t. i. augmentacijsko mamoplastiko, ali korekcije nosu - rinoplastiko. Pacientke v poznejšem starostnem obdobju



Med operacijo
Profesor dr. Norbert Kang in dr. Glumičič med opravljanjem operacije v Londonu.

ju pa se odločajo za postopke pomlajevanja, med katerimi sta 'face' in 'neck lifting'. Tukaj so še nekateri postopki, kot so lasersko odstranjevanje podočnjakov, ultrazvočna hidroliposukcija za odstranjevanje maščobnih oblog na telesu in injekcijske terapije. Vsi ti posegi so iskani od 20. pa vse tja do 40. leta starosti. V zadnjem času pa se vse več žensk v srednjih letih odloča za 'quick lift'. To je 'face lift' z minimalnim rezom in zelo hitro rehabilitacijo, ki zelo lepo pomladi videz ter odstrani odvečno kožo. In kot sem že omenil, so tukaj še injekcijske terapije, kot so botoks in polnila, ki so vsako leto zelo iskana. Kar zadeva postopke na telesu, so to korekcije trajnega odstranjevanja maščobnega tkiva z uporabo novih ultrazvočnih liposukcijskih aparatov, ki so perfekturne kirurške tehnike. Z njimi se prav tako trajno rešuje kopičenje celulita. Prva novost na tem področju je tudi aparat Vaser smooth. To je vrsta ultrazvočne liposukcije, ki omogoča ne samo natančno odstranitev odvečne maščobe in ustvarja nove linije telesa, ampak tudi trajno odstranjuje celulit oz. pomarančno kožo. Tehnologija je pred kratkim celo prešla v kirurško prakso in na naši kliniki že pričakujemo prihod tega aparata.

Story: Kateri so najtežji posegi, pri katerih se lahko stvari tudi zakomplicirajo?

Vsako poseg ima svoja tveganja in pacient mora razumeti, da gre pri estetiki za resno kirurgijo. Pred vsakim posegom se mora opraviti temeljita priprava - od laboratorijskih testov do posveta internista. Pacienta opozorimo tudi na okrevanje. Zapleti v estetski kirurgiji so zelo redki, a niso nemogoči. Treba je imeti zaupanje v kirurga in njegovo ekipo. In če že pride do določenih zapletov, se ti lahko v večini primerov uspešno rešijo. Vedeti pa moramo tudi to, da niso vsi organizmi enaki. Nekateri ljudje imajo zelo lepe brazgotine, ki se lepo celijo, medtem ko pri nekaterih prihaja do počasnejšega celjenja in staranja velikih brazgotin, kot so keloidi. Seveda je to težko predvideti. Uspeh vsakega posega je odvisen od treh dejavnikov: od kirurga in njegovih izkušenj, znanja in veščin, pacienta in njegovega odziva na poseg ter seveda organizma in njegove reakcije na okrevanje. Med najzahtevnejše kirurške posege zagotovo spada korekcija nosa - rinoplastika - in 'face lifting'.

Torej pomlajevanja obraza. Od posegov na telesu pa bi lahko izpostavil zmanjševanje ženskih prsi - redukcijsko mamoplastiko - in tudi abdominoplastiko (viseča koža na predelu trebuha. op. a.).

Story: Kaj pa rutinski posegi? Katerih je največ?

Za plastičnega kirurga, ki dela že vrsto let, bi moral biti vsak operacijski poseg nekakšna rutina. Ameriška akademija za estetsko kirurgijo potencialnim pacientom, ki razmišljajo o lepotnem posegu, vedno svetuje, da poiščejo kvalificiranega kirurga, ki je opravil več

sto tovrstnih posegov, o katerih razmišljajo. Na ta način si lahko zagotovijo rutino in izkušnje, ki si jih je kirurg pridobil v karieri. Hkrati pa je treba k vsakemu posegu pristopati individualno in upoštevati specifične lastnosti posameznika, videza in anatomije. Pri meni so na kliniki zagotovo najpogostejši korekcije nosa in popravki podočnjakov, blefaroplastika, ter 'face lift'. Na telesu pa sta na prvem mestu povečava prsi in hidroliposukcija. Mislim pa, da bo tudi najnovejša tehnologija Vaser, ki zagotavlja trajno odstranjevanje celulita, zagotovo kmalu prišla na prvo mesto.

Story: Kaj vse se lahko popravi z operacijami?

Lepotna kirurgija lahko dela čudeže, vendar ne nemogoče. Popravimo lahko obraz, ga pomladimo, uredimo nos, štrleča ušesa, presajamo lase, oblikujemo telo, povečamo ali pomanjšamo prsi ... Prav tako lahko pomagamo pri rekonstrukciji brazgotin, ki so posledica različnih nesreč ali prirojenih hib. Ampak vse, kar je v mejah normale in naravne estetike. Vsakršna pretiravanja, vsiljevanja, radikalne spremembe videza v estetski kirurgiji niso zaželeni.

Story: V kakšnem trenutku se odločimo za tovrstne posege?

Vsako življenjsko obdobje ima potencialne zahteve. Razen npr. popravki ušes, ki se opravljajo že od sedmega leta starosti, korekcije nosa pa pridejo v poštev od 16. leta naprej. Vsi drugi popravki in korekcije se opravljajo po polnoletnosti pacienta. Pomlajevalnih postopkov, kot so face lift, quick lift, blefaroplastika in drugi, nima smisla opraviti pred 40. letom.

Story: Kaj je npr. idealna starost za začetek lepotnih posegov?

Ni pravila, ampak kot sem že rekel, vsako življenjsko obdobje ima svoje morebitne zahteve. Sam priporočam, da se ne pretirava v nobenem pogledu. Niti da se prehitveva z željami po iskanju večne mladosti. Vedno je pomembno, da imamo pravo mero. Če naredite nekaj povsem nepotrebnega, se lahko spremeni tudi v veliko slabše, kot je bilo. Torej sta v prvi vrsti pomembni strpnost in zmernost do sebe.

◆ Napisala Mihaela Mrgan
◆ Fotografije Osebnih arhiv