

SAMO DOBRE STVARI!

# INSIDER

OŽUJAK 2008. • BROJ 4

CIJENA 29 KN • 200 YUD • 8 KM • 4 EUR

## GOLF

6 TERENA ZA  
OVAJ VIKEND

**+** NOVI LOOK I  
OPREMA

POSLOVNI OBIČAJI  
SKLOPITE DEAL  
BILO GDJE NA  
SVIJETU

OPERACIJA  
**SAVRŠENO  
TIJELO**

NEKE SE STVARI NE MOGU RIJEŠITI VJEŽBOM...

**I JOŠ:**

PROLJETNI CASUAL  
NIJANSE SAVRŠENOG  
ESPRESSA

BLUE RAY: ZVIJEZDA  
HOLLYWOODA

ZAROLAJTE  
SAMI SVOJ SUSHI



PRINTED IN CROATIA • ISSN 1846-6133



Iako muškarci šute o korekcijama koje poduzimaju, broj ženskih pacijenata još je od 90-ih tek neznatno veći od broja muških

# OPERACIJA: SAVRŠENO (15 STVARI O ESTETSKIM ZAHVATIMA ZA MUŠKARCE) TIJELO

Teretana, proteini, uvučen trbuh, dubok glas... sve to radimo bez pogovora, ali pitanje 'Osjećamo li se dobro u svojem tijelu' ipak je još uvijek pred nama! **Dr. Siniša Glumičić**, estetski kirurg, otkriva da je većina frajera za koje se uvijek iznova čudite kako dobro izgledaju već bila kod njega na sastanku!

S N I M I O O Z R E N D R O B N J A K

## Kad su muškarci otkrili estetsku kirurgiju?

**1** Od samih početaka istinske estetske kirurgije, tamo negdje polovicom prošlog stoljeća, pa sve do 70-ih godina, muškarci su uglavnom bili prava rijetkost u klinikama estetskih kirurga. Čak i kad bi se pojavili, njihovi zahtjevi su se uglavnom svodili na korekcije nosa. Žene su predstavljale gotovo 95% svih pacijenata. One muškarce koji su se pak odlučivali za zahvat pomlađivanja - kao npr. face lift, ili korekciju kapaka i sl. - uvijek su sumnjičavo gledali i liječnici i okolina. No onda se pojavilo svjetlo na kraju tunela - dr. Norman Orentreich - dermatolog iz New Yorka koji je među prvima usavršio metodu transplantacije kose. Bio je to početak kraja ćelavosti.

## Je li ćelavosti zaista odzvonilo?

**2** Zasigurno je i dan danas prvi estetski problem muškaraca - ćelavost! Koliko god nam se sa naslovnica i filmskih ekrana smiješili razni Bruce Willis i drugi šarmantni ćelavci, ni sami ne biste vjerovali koliko muškaraca istinski pati zbog gubljenja kose. Muška ćelavost predstavlja prvi estetski problem muškog svijeta (svojevrsni



Doživjeti stotu: produživanje ljudskog života utječe i na veću potrebu za ljepotom, pomlađivanjem i - estetskim zahvatima

pandan celulitu u ženskoj populaciji). Doslovce svaki drugi muškarac prije ili poslije u svom životu počne gubiti kosu. Stoga nije bilo čudno da su se muškarci - otkrivši da ćelavosti ima lijek - i sami vrlo brzo počeli pojavljivati u ordinacijama gdje im se kosa mogla vratiti - ordinacijama za estetsku kirurgiju! Upravo je i kirurška transplantacija kose danas najčešći zahvat kojem se muškarci podvrgavaju, a omogućuje vraćanje vlastite kose na onaj dio gdje je ispala, te ta kosa zatim normalno raste, šiša se, pere... Još od devedesetih broj ženskih i muških pacijenata gotovo je u potpunosti izjednačen, iako su žene u blagoj većini.

### Što sve možemo riješiti operacijom?

**3** Još uvijek možemo transplantirati isključivo vlastitu kosu pacijenata (i to sa stražnjeg dijela glave gdje raste *trajna kosa*). No, pitanje je dana kada će moderna medicina i kloniranje tkiva omogućiti laboratorijski uzgoj kose i samim time u potpunosti eliminirati ćelavost. Odmah nakon ćelavosti, slijede korekcije nosa, tzv. rinoplastika, pa zatim hidroliposukcije trbuha, podbratka, a posljednjih 10-ak godina sve je veća potražnja za zahvatima pomlađivanja, kao što su face lift, korekcije spuštanih kapaka i podočnjaka, kemijski peelinzi... Od rješavanja problema s kosom do spoznaje da je moguće ukloniti bore, eliminirati podočnjake, smanjiti trbuh i masne naslage bokova, pa čak i produljiti ili podebljati svoje spolovilo, bio je tek korak. Intimna estetska kirurgija je u porastu: produživanje i/ili podebljanje penisa čest je zahtjev.

### Koje unutarnje probleme uklanjamo zahvatom?

**4** Koliko je pojedini estetski zahvat opravdan ili je to tek pokušaj liječenja nekog vlastitog dubokog kompleksa - teško je reći bez dublje analize svakog pacijenta. Ipak, činjenica je da velika većina pacijenata koji se podvrgnu zahvatu dobiva novu sigurnost i samopouzdanje. Imali smo slučajeve u praksi gdje su nam mladi muškarci u svojim 20-im godinama dolazili na pregled u pratnji roditelja te bi roditelji vrlo diskretno dali do znanja da su zbog svog estetskog kompleksa, bila to ćelavost, velik kurgav nos, debljina. itd., bili spremni i na suicid, a neki čak i pokušali... Uklonivši kompleks, pa bio on posljedica stila života, neke traume ili pak prisutan od samog rođenja, mnogima predstavlja novo poglavlje života u koji ulaze mnogo snažniji i sretniji. No ako se radi o dubljem psihološkom poremećaju i potpuno krivom doživljavanju vlastitog tijela, onda nikakav estetski zahvat neće riješiti problem i nužno je psihijatrijsko liječenje. Jednako tako često se smatra da su konzumenti estetske kirurgije prije svega ljudi s estrade, javne osobe i sl. što je potpuna zabluda, posebno u muškom svijetu.

### Tko ide na estetske operacije?

**5** Vjerujem da bi se na prste jedne ruke mogli izbrojati poznati muški pacijenti u Hrvatskoj koji će to priznati, a s druge strane nema tje-dna, a da se ne operira bar nekoliko muškaraca. Dolaze iz svih slojeva, od vozača tramvaja do službenika u banci, učitelja ili trenera nogometnog kluba... Kako je i osuda okoline danas mnogo blaža, tako je i broj pacijenata sve veći i njihovo skrivanje rjeđe - pogotovo ako se radi o tzv. vidljivim korekcijama na licu. Korekcije na tijelu još se uvijek mogu prikriti.

### U kojem se trenutku odlučujemo za estetski zahvat?

**6** Nedavno smo imali slučaj gdje su se i suprug i supruga odlučili na face lift tj. pomlađivanje lica - jednostavno nisu željeli da bilo tko od njih dvoje previše odskoče od onog drugog. Ponekad supruga dovede muža koji je sumnjičav, ali ženi za ljubav došao je vidjeti može li se smanjiti taj pivski trbuh... No, baš kao što i žene u pravilu estetske zahvate ne rade radi svoje muške polovice, već prvenstveno zbog sebe, upravo tako i muškarci svoje korekcije na licu ili tijelu rade za svoje vlastito zadovoljstvo. U slučaju mnogo mlađe partnerice, muški pacijenti, iako često uz njihovo protivljenje, bez ikakva srama i rezerve žele pomladiti svoje lice, a zatim dodaju - "za tijelo ćemo se pobrinuti sami". Znači da ljubav i strast uvijek djeluje poticajno. Naravno, iako mnogo rjeđe u praksi, u slučaju parova gdje je dama starija, njezina odluka za estetski zahvat uvijek će naići na partnerovo odobravanje i potpunu podršku.

### Napad ljubomore jer partner(ica) najednom izgleda - bolje?

**7** Interesantni su slučajevi gdje se žene odlučuju za zahvat povećanja grudi, a njihovi se partneri protive tome, ili su u najboljem slučaju potpuno nezainteresirani objašnjavajući svojim ženama da su im "i

ovako sasvim ok". Ako muškarac ne želi i smatra da nema potrebe za tim zahvatom, a žena inzistira - često je pitanje "a zbog koga?" Vjerujte - one to rade prije svega zbog sebe samih, zbog svoje vlastite ženstvenosti, a tek nakon toga zbog muškog svijeta. I ako se se već odlučile za to - budite im maksimalna podrška. Jer u konačnici, i vi će te uživati u tome..

### Što vam estetski kirurg nikad neće htjeti napraviti?

**8** Zasigurno svaki estetski kirurg tijekom svoje prakse ima i krajnje čudnih zahtjeva. U neke od njih teško je povjerovati. Kao prije više godina kada je jedna mlada djevojka s juga Hrvatske došla na kliniku na pregled sa željom da si ugradi - treću dojku! Bila je sasvim zadovoljna sa svoje dvije, treću je željela između, a "na mjestu bradavice istetovirala bi srce". Bila je vrlo ozbiljna u svojoj namjeri, smatrajući nas potpuno neprofesionalnima kada smo ju uljudno odbili, pitavši ju pri tom gdje ima skrivenu kameru?! Imali smo i slučaj gdje nas je jedan vrlo uglađen gospodin u srednjim 30-ima došao tražiti da mu napravimo nekoliko velikih ožiljaka posred lica. "Što veći tim bolji" - naglasio je objašnjavajući da će tako postići jači dojam muškosti i da žene obožavaju ožiljke. I on je otišao razočaran. Svako toliko na pregledu se pojavi pacijent koji donese papir - listu - sa svim zahvatima koje je odlučio napraviti, u želji da potpuno promijeni svoj izgled!!! Estetska kirurgija nije niti će ikada biti namijenjena ovakvim zahtjevima, te iako danas uistinu možemo učiniti čuda u smislu kako pomlađivanja tako i rekonstrukcija pojedinih dijelova tijela i lica, nepisano je pravilo da uvijek treba inzistirati na maksimalnoj prirodnosti.

### Kakva je budućnost estetske kirurgije?

**9** Baš kao i u svim ostalim granama medicine, kloniranje specifičnih tkiva donijet će nevjerojatne mogućnosti i u estetsku kiruršku praksu. Za očekivati je da ćemo moći promijeniti kožu svojom vlastitom, iako kloniranom, kožom koja će biti puna kolagena i bez ikakvih bora. Laboratorijski uzgojeni korijeni kose moći će riješiti problem ćelavosti u svih onih koji se odluče za to, bez ikakva uzimanja njihovih korijena sa stražnjeg dijela glave... Radiovalni uređaji, baš kao i laseri, usavršavaju se svakim danom, trajno uklanjanje masnog tkiva sve je kvalitetnije, baš kao i eliminacija neželjenih pigmentnih mrlja na koži, kapilara, vena... Nove generacije implantata koje su već danas u upotrebi rađe se od nekan-cerogenog i nealergijskog kohezivnog gela. U tijelu mogu trajati i postojati dulje nego ljudski život. Sa saznanjem da ljudski život traje sve duže, duže nego ikada u povijesti čovječanstva, te uz prognoze da možemo očekivati da će svatko tko ima pristup modernoj medicini doživjeti stotu pa i više, logično je očekivati da će potreba za ljepotom i boljim izgledom biti sveprisutna što će neupitno imati za posljedicu pronalaženje novih metoda pomlađivanja i sve bržeg razvoja estetske kirurgije i medicine.

### 2 u 1: Za što se sve koristi masnoća isisana s bokova?

**10** Hidroliposukcija je definitivno sve popularniji trend, ne muči suvišno masno tkivo samo nježniji spol. Neugodnih i tvrdokornih nakupina masnog tkiva u području trbuha i bočnih zona tijela, izrazito neprivlačnih *šlaufova* masnog tkiva kod muškaraca izrazito se teško riješiti bez obzira na dijete, vježbanje i sl. Uostalom, čak i kada smanjite određeni broj centimetara i kilograma, onog trena kada ukinete strogo kontrolirani režim prehrane i vježbanja, masne se stanice ponovo rehabilitiraju, napune te povećaju, a neželjeni *šlauf* u trenutku je opet tu. Jedino trajno rješenje je kirurgija i to upravo hidroliposukcija koja omogućava da se masne stanice fizički uklone iz organizma zauvijek. Masno tkivo danas se uklanja vrlo precizno, nova linija tijela koja pritom nastaje vrlo je prirodna i - ne ostaju nikakvi vidljivi ožiljci. Važno je reći da uklanjanje masnog tkiva može biti i samo prvi korak šireg zahvata! Naime, uklonjena masnoća može se istovremeno iskoristiti i kao autotransplantant za neki drugi dio tijela, ako se pak taj dio tijela želi povećati tj. podebljati. Kao npr. povećati usnice, jagodice na licu. Ista se masnoća koristi i kod povećavnja obujma penisa kod muškaraca koji žele takvu promjenu.

### Kako zahvat pomaže da penis poraste sam od sebe?

**11** Produženje, odnosno tzv. elongacija penisa se u pravilu izvodi presijecanjem ligamentne sveze u području korijena penisa. Time se omogućuje spužvastom tkivu i tzv. tijelu penisa da se oslobodi, a sam organ time se produžuje za nekoliko cen-



'Danas više nema mjesta strahu od bola - moderna anestezija i tehnologija omogućuju da se zahvat izvede posve bezbolno'

timetara. Produženje se ne osjeća toliko u funkcionalnom aspektu, ali muškarci su u velikoj većini izrazito zadovoljni - tim prije što zahvat nije bolan i ne zahtijeva predug oporavak.

Osobno se ne bavim tim zahvatima, no moj suradnik doc. dr. Džepina ekspert je na tom području te nas oboje iznenađuje koliko se muškaraca interesira za ovu vrstu zahvata.

#### Koji su slavni muškarci već bili na estetskom zahvatu?

**12** Operacije pomlađivanja kao što su face lift ili korekcije kapaka sve su češće u muškoj populaciji. No, zbog razlika između muškog i ženskog lica one pred kirurga stavljaju donekle drugačiji zadatak. Snažniji mišići čeljusti te izraženije jagodice zahtijevaju prepariranje muskularnog tkiva kao i njegovo reponiranje kako bi se postigao osvježeni, ali ne i nategnut izgled lica.

Sve je veći i broj poznatih svjetskih faca koje se odlučuju za zahvate pomlađivanja te nije nikakva tajna da je Michael Douglas već nekoliko puta bio na face liftu, zatim Silvester Stallone... pokojni Frank Sinatra je bio na više od 4...

#### Bole li estetski zahvati?

**13** Zanimljivo je napomenuti da danas nema mjesta onom iskonskom strahu od - bola. Moderna anestezija omogućava da se bilo koji zahvat izvede potpuno bezbolno, te da su i postoperacijski bolovi jedva prisutni, vrlo su rijetko potrebne tablete protiv bolova. Također, na raspolaganju nam je cijeli repertoar stvari koje olakšavaju cijeli zahvat. Primjerice, korištenjem mikrorezova, radiovalnih uređaja, lasera i drugih suvremenih kirurških dostignuća svi su rezovi svedeni na minimum i uglavnom vrlo dobro skirveni u prirodnim naborima ljudske kože tako da ih je vrlo teško uočiti.

#### Što žene žele 'popraviti' na muškarcima?

**14** U pravilu velika većina muških pacijenata sami sebe počaste estetskim zahvatom. No, nije rijetkost da i žene žele partneru pokloniti estetski zahvat, želeći ga učiniti ljepšim i svježijim, kako za sebe tako i za njega samog. Uglavnom su to braćni parovi gdje su zajedničkim snagama odlučili ukloniti *šlaufić* ili pak zategnuti lice uklanjajući umoran izgled očiju i lica. Ponekad se ženski partneri mnogo više vesele samom zahvatu nego njihov muškarac, iako je jasno pročitati da je i njemu drago da se partnerica brine za njega i podržava ga u želji za što boljim izgledom. Kod intimnih zahvata niti jednom još nismo imali situaciju gdje bi partnerica to tražila ili željela. U pravilu muškarci to rade sami sebe radi!

Poklanjanje estetskih zahvata oduvijek je bila realnost svijeta estetske kirurgije i nerijetko muž pokloni ženi face lift ili povećanje grudi. Iako na prvi pogled to zvuči pomalo bizarno, svi bi se ti pacijenti ionako odlučili na estetsku korekciju, a ovakav okvir poklona i zahvalnosti daje svemu ležerniji ton. Bitno je samo da estetski zahvat nije nametnut i da se osoba koja se odluči na estetsku korekciju odlučuje na to upravo zbog sebe same, zbog svoje želje, motivacije i potrebe - a ne s ciljem ostvarivanja tuđih želja ili očekivanja.

#### Što napraviti kada vaše dijete želi na operaciju?

**15** Kada su pacijenti mladi ljudi, estetski zahvat je nerijetko roditeljski poklon. Sami roditelji često daju do znanja da su protiv toga, međutim ako to njihovo dijete želi, ako pati zbog određenog problema, a to se može lijepo i uspješno kirurški riješiti, onda će snositi troškove i biti podrška svom djetetu. Uglavnom se radi o korekciji klempavih ušiju, a ponekad se i nos može korigirati prije navršanih 18 godina.

Žene na muškarcima najčešće žele 'popraviti' trbuh i zategnuti lice. Povećanje penisa žene nisu tražile još nikad - to muškarci rade zbog sebe!