

Hrvaški lepotni kirurg **Siniša Glumičić** je znan tudi v Sloveniji in Evropi, s svojim pristopom in odprtostjo pa ne popravlja vtisa na ljudeh, ampak ga naredi.

# Lepši človek je srečnejši človek

## VEČJE PRSI BREZ OPERACIJE

Dr. Glumičić je eden prvih lepotnih kirurgov v Evropi, ki uporabljajo novo, revolucionarno tehnologijo povečanja prsi.

**C**eni in spoštuje svoje stranke in stanovske kolege, saj je znanje tisto, ki premika kolesje njegovega dela.

**Story:** Kako se je spremenil pogled na estetsko kirurgijo v Evropi v zadnjih letih? Imamo namreč občutek, da je vse več obrazov in postav popravljenih.

Estetska lepotna kirurgija je danes ena od najbolj rastočih vej medicine, saj je njen napredek v primerjavi izpred petih let resnično velik. Ne le da so tukaj novi materiali z doživljenjsko garancijo, injekcije za gube, tukaj so tudi laserska in ultrazvočna liposukcija, botoks, macrolane, skratka, razpolagamo s pristopi in tehnološkimi inovacijami ter znanjem, ki nam dejansko omogočajo boljše počutje človeka in njegov boljši videz. Seveda pa je vse več ljudi, ki se odločajo za uporabo našega znanja, še posebej zdaj, ko vsak ve, da so posegi, zahvaljujoč moderni anesteziji, neboleči in hitri kot tudi okrevanje po operaciji. Evropa ima skupaj z Ameriko in Brazilijo največ strokovnjakov, najboljše izobraževalne centre in prav nič me ne čudi, da so lepotne operacije v Evropi v porastu.

**Story:** Kaj je tisto, kar ljudem dajete s tem, ko opravite lepotni poseg?

Najboljše bi bilo, da bi bili zraven, ko pacientki odstranim povezo po operaciji nosu ali prsi. Njeno iskreno veselje, občutki sreče in solze radosti včasih presenetijo tudi mene. Lep videz ne igra vloge, ampak globoki občutki zadovoljstva. Ko naše stranke pogledajo svoj nov nos, pomlajen obraz ali lepše in polnejše prsi, si oddahnejo in rečejo: Ja, to je to! In čeprav številni obtožujejo željo, da bi bil naš videz lepši, in s tem lepotne posege, pa si vseeno velika večina želi dejansko videti najboljše, kar je mogoče. Tudi sami veste, da ko ste zadovoljni s svojim videzom v ogledalu, je tudi dan lepši, lažje komunicirate z okolico in se preprosto počutite bolje.

**Story:** Se vam je kdaj zgodilo, da vas je kdo, ki nasprotuje vašemu delu, tudi javno napadel? Take izkušnje nisem imel. Večkrat sem že bil v krogu ljudi, ki so rekli, da nikdar ne bi stopili pod moj nož, da ne razumejo, kako lahko ljudje to počnejo, ampak da bi napadli vso stroko, take izkušnje nisem imel. Je pa tudi res, da lahko vsakemu naštetem veliko primerov, zaradi katerih bi gotovo spremenili svoje mišljenje.

**Story:** Je mogoče odnos ljudi spremeniti? Kot sem že povedal, nekateri ljudje, ki jih poznam in so se odločili za lepotni poseg, spremenjajo mišljenje vseh okoli sebe. Tudi tistih, ki so bili proti temu že na začetku. Imam veliko prijateljev, ki so bili nekoč popolnoma proti mojemu delu, danes pa so drugačnega mnenja, nekateri od njih so si tudi popravili kaj na sebi. Vsak od njih je sam gospodar svojega telesa in vsiljevanje mojega mišljenja, naj bo pozitivno

ali negativno, ni moj stil.

**Story:** Ste med tistimi, ki nenehno spremljate trende estetske kirurgije v svetu? Kdo trenutno prednjači?

Na začetku kariere, v začetku devetdesetih let, sem v glavnem svoje znanje črpal v Ameriki, saj so imeli tam največ lepotnih kirurgov in tudi najboljše možnost izobraževanja. V zadnjih desetih letih pa smo v Evropi ujeli korak in tako imamo tudi na stari celini najboljše strokovnjake na tem področju. To je pomembno tudi za naše stranke, saj jim ni treba hoditi daleč, da dobijo kakovostne storitve na področju lepotne kirurgije, ampak lahko vse, kar znajo in nudijo v Evropi, Franciji, Angliji, dobijo tudi pri nas. Tako v Sloveniji, ki ima veliko odličnih lepotnih kirurgov z dolgoletnim stažem, kot tudi na Hrvaškem vedno radi sprejmemo stranke iz Slovenije. Za lepotnega kirurga so seveda obvezna tudi stalna izpopolnjevanja, ne glede na njegov talent in čut za estetiko, pa tudi izmenjava znanja s stanovskimi kolegi. Na moji kliniki radi sprejmemo vsakogar, ki je sposoben ponuditi kakovostno izmenjavo znanja.

**Story:** Tudi pri nas imamo že nekaj tako imenovanih lutk. Kako je po vašem mnenju 'hudo' v Zagrebu in kako v Ljubljani?

Skrbi ni, vedno bodo namreč obstajali tisti, ki pretiravajo s svojimi operacijami, pa tudi tisti, ki neko operacijo naredijo pri enem kirurgu, drugo pri drugem in tako naprej.

**“Najbolje bi bilo, da bi bili zraven, ko pacientki odstranim povezo po operaciji nosu ali prsi. Iskreno veselje, občutki sreče in solze radosti včasih presenetijo tudi mene.”**

Pretiravanje nikoli ni dobro, še posebej ne z lepotnimi posegi. Naš cilj je, da so ljudje, ko je to mogoče, videti čim bolj naravno, čim lepše. Priznam pa, da imamo stranke, ki dobesedno želijo tako imenovani 'plastic look', in ne glede na to, koliko jih prepričujemo, da to ni dobro, bodo prej ali slej našle nekoga, ki bo njihovim željam tudi ustregel.

**Story:** So ti, mnogokrat pretirani posegi nastali iz želje po spremembi, iz vpitja po pozornosti ali iz trenda?

Velikokrat je to mešanica vsega. Oseba želi tako videti in to, čeprav je pretirano in neopravičeno, osebo osrečuje. Glavno je, da kirurg zna izločiti nerealne

želje, ki lahko stranki naredijo škodo. Vedeti morate, da od desetih potencialnih strank, ki pridejo na pregled, vsaj tri ne potrebujejo nobene korekcije oziroma ni prave indikacije zanjo. Takšne ljudi je veliko bolje zavrniti, predvsem v njihovo dobro.

**Story:** Strah pred bolečino odvrne od operacije?

Skoraj nikogar, čeprav se ljudje bojijo iti pod kirurški nož in to ni majhna odločitev v življenju, a vseeno želja prevlada nad strahom, čeprav ne gre za življenjsko pomembno odločitev. Strah

pa, saj veste, je okrog votel in notri ga ni.

**Story:** Menda imate rešitev za vse, ki bi morda radi tudi skrili to, da so vas obiskali? Tako je, nova tehnologija za povečanje prsi s pomočjo injekcije ne zahteva operacije.

Govorim o tako imenovani macrolane tehnologiji, ki je injekcijski material za povečevanje prsi, podkolenskega dela, ravnanje vdolbin ali neravnih delov telesa. Gre za hialuronsko kislino, ki se že več kot 15 let uporablja v lepotni kirurgiji za zapolnitev obraznih gub, zdaj pa je izdelana z veliko večjo molekularno gostoto in prav to nam omogoča, da se lahko z njo opravi navedene posege. Prednost posega je, da ga naredimo z lokalno anestezijo, da po posegu ni brazgotin, ampak se skozi 1-2 mm velik vbod vbrizga macrolane in prsi se lahko na primer povečajo za številko ali celo številko in pol. Stranka se takoj po posegu vrne domov, že čez dva do tri dni pa tudi v službo. Alergijskih reakcij na omenjen preparat ni, učinek povečanja traja od leta do leta in pol, vbrizgavanje pa lahko tudi ponovimo.

**Story:** Kaj pa stranske posledice takšnega posega? Je takšen poseg dražji?

Resnih stranskih posledic ni. Morda kakšen edem, kakšna manjša bolečina, ampak to le kratek čas. Ker trenutno še čaka-

mo registracijo preparata pri nas, še ne vem končne cene, ampak bo pa okoli dva tisoč evrov kar je nekaj manj kot za povečanje prsi s klasično metodo. Macrolane seveda ne bo izrinil povečanja s protezami, ki dajejo dolgoletne rezultate in omogočajo večje povečanje košarice. Je pa odvisno, koliko je sploh potrebno in koliko si stranka želi.

**Story:** Kolikokrat pa ga je mogoče ponoviti? Kolikokrat želite, omejitev ni, vbrizgavanje se ponovi praviloma po 12 ali 13 mesecih, ko se začne volumen izgubljati. Metoda je namenjena tistim ženskam, ki bi želele manjše povečanje in ne razmišljajo o operaciji, ker v sebi ne želijo tujkov.

**Story:** Ste pri nas edini, ki to izvajate? Metoda je popolnoma nova, pa tudi v Evropi se uporablja šele eno leto, tako da ne vem, če je na tem delu še kdo, ki jo uporablja. Moj kolega doc. dr. Džepina in jaz sva opravila izobraževanje, si ogledala več klinik, kjer metodo uporabljajo, in sva se zato tudi odločila, da ponudiva to storitev, verjamem pa, da bodo kmalu to uporabljali vsi lepotni kirurgi.

**Story:** Mislite, da je to popolna 'prihodnost' estetske kirurgije ali nas čaka še kakšen korak, ki nam bo omogočal lepoto tako rekoč na dosegu roke?

Čaka nas še ogromno velikih korakov, vsako leto se pojavi nekaj novega, razvoj lepotne kirurgije bo po mojem mnenju najhitrejši, ko se bo rešila tehnologija kloniranja specifičnih tkiv, takrat pa bodo možnosti postale neslutene.

◆ Napisal Filip Kocijančič  
◆ Fotografije Story press